Life of Smart People

حياة الأذكياء

مرشدك إلى الحياة الإيجابية والسعادة الدائمة

تأليف
حسين العجماوي



حياة الأذكياء

مرشدك إلى الحياة الإيجابية
والسعادة الدائمة

تأليف

حسين العجماوى

يطلب من

مكتبة التواصل للنشر والتوزيع

نهاية مصطفى النحاس ـ مدينة نصر

0142917836 ـ 0114715107

المؤلف : حسين العجماوى

اسم الكتاب: حياة لأذكياء

مراجعة لغوية: خالد يونس

المقاس: 14 × 20

تصميم الغلاف: هشام حسين

رسوم هشام حسين

رقم الإيداع: 19886 / 2009

مكتبة التواصل للنشر والتوزيع

نهاية مصطفى النحاس ــ مدينة نصر

ت: 0114715107 ــ 0142917836

بسم الله الرحمن الرحيم

﴿مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهُ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾ [النحل:97]

أيهـا الـشاكي ومـا بـك داء

كيف تغدوا إذا غـدوت علـيلا

إن سر الجناه فى الأرض نفس

تتـوقى قبـل الرحيـل رحـيلا

وترى الشوك في الورود وتعى

أن ترى فوقها النـدي إكلـيلا

هو عبئ علـى الحيـاة ثقيـل

من يظن الحيـاة عبئـا ثقـيلا

والـذي نفـسه بغيـر جمـال

لا يرى في الوجود شيئا جميلا

إيليا أبو ماضي

شكر وتقدير

إلى الله ﷻ أولا وأخيرًا، الذي لولا مدده وفضله وعونه ما كتبت وما خط بنا في شيئا، فله الحمد والمنة.

وإلى المؤلف الموهوب أ/ خالد الونيسي الذي اسأل الله عز وجل أن يرزقه السداد والتوفيق

وإلى كل عالم من علمائنا الأجلاء والذين أحبهم بكل قلبي وكياني وإلى خبراء وأساتذة التنمية البشرية، والذي أتمنى لهم كل ما يرجوه لأنفسهم بل أكثر.

وأخيرًا إلى قارئ العزيز، سواء تصفح هذا الكتاب أم لا أشكره أيضًا وأقدره.

إهــــــــــداء

إلى أمي وأبي سائل الله أن يرحمهما كمـــا ربيـــاني صغيرا.

وإلى أمة الحبيب صلى الله عليه وسلم وكل محـــب لي.

أ الكتاب.

حسين العجماوي

- ستجد جدول كل نهاية فقره أرجوا أن تتابع التعليمات والبيانات التي به.

- إذن ما الذي تحتاجه لكي تحقق ما تريد؟

فإذا كنت تريد الحصول على هذا الأمر.

فهيا قم بتنفيذ هذه الخطة...

استعد فإنك الآن سوف تكون في مرحلة تغيير كامل والانتقال إلى حياتك الجديدة ...

تقديـــــــم

الحمد لله الذي خلق الإنسان وقدره، ثم قومه وسواه وعدلـــه وصوره، ثم اجتباه واصطفاه وكرمه، ثم تولاه برعايته وأطعمه، ثم أماته فاقبره، ثم إذا شاء أنشره.

وأشهد أن محمدًا عبد الله ورسوله صلى الله عليه وعلى آل بيته الطيبين، وصحابته الأوفياء المخلـصين والتــابعين لهــم بإحسان إلى يوم الدين.

*** ثم أما بعد ***

أخي القارئ الكريم هذا «الكتاب» الذي بين يديك، والذي اجتهد وكتبه "حسين محمد العجماوي" ما هو إلا "خطة" لحياة الفرد السعيد الذكي الذي يرتقي في دنياه إلى قمة الحياة الطيبة الآمنة، وهذا فعلا لا يتأتى إلا بعامل الذكاء والعلم وتطبيق منهج معين وخطة بعينها لحياتك اليومية وذاك من خلال همة قوية وعزيمة شديدة وحزم وجد وإصرار، أما`حياة التعساء الضعفاء المتخاذلين أصحاب الخور والترف، نقول لهم ﴿وَارْجِعُوا إِلَى مَا أُتْرِفْتُمْ فِيهِ وَمَسَاكِنِكُمْ لَعَلَّكُمْ تُسْأَلُونَ﴾ [الأنبياء:13]، وعندما تمضى الحياة بهم وترحل عنهم ويرحلوا عنها، فإن جنتهم وسعادتهم قد انتهت بالفعل «فالنعيم لا يدرك بالنعيم» ولأن الحياة الدنيا حياة

مؤقتة وزائلة وفانية، لذالك عقب القرآن على الحياة السعيدة ذكر السعادة مرة واحدة في القرآن وقرر أنها ليست في الدنيا، لأن الدنيا دار كرب وابتلاء، ودار عناء وفناء، فانظر ماذا قال الله جل وعلا ﴿وَأَمَّا الَّذِينَ سُعِدُوا فَفِي الْجَنَّةِ خَالِدِينَ فِيهَا﴾ [هود:١٠٨].

فيا أخي هيا قوّم حياتك بقدر المستطاع وجاهد نفسك بكل قوتك وحقق إنسانيتك لأن النفس داعية دائما إلى الطغيان كما قال الشاعر:

إذا مـــا دعتـــك الـــنفس الريبـــة

في ظلمة الليل والنفس داعية إلى الطغيان

فاحفظهـــا بنظـــر الإلــــه وقـــل لهـــا

يا نفس إن الـــذي خلـــق الظـــلام يرانـــي

فتعالى معي أخي القارئ العزيز نستعرض من خطة بسيطة جديدة للارتقاء لعيش الأذكياء السعداء وحياتهم الطيبة.

خالد بن يونس الونيسي

ليس بجديد على الأذكياء

عندما يتساقط ورق الشجرة وتفقد روعتها وجمالها رغم كثرة جذورها وامتدادها تحت الثرى، ومتانة ساقها وفروعها، فإن هـذا الأمر ليس بجديد بالنسبة للشجرة بل حدث مرات عديدة، فهل هذا يدل على عدم وجودها ومكانتها بالطبع لا . فإنك ستراها بعـد فترة وجيزة قد عادت لطبيعتها مرة أخرى، وقد تشابكت أغصانها وغطاها الورق من جديد، وترعرعت فروعها في جـو السماء بجمالها وأزهارها وثمارها – رغم الذي حدث لها.

ولك أن تلاحظ أخي القارئ أن هذا الأمر يتكرر لها كما أسلفنا، ولكنها لم تتأثر فظلت ثابتة شامخة لماذا ؟!!!. لأن هذه الأمور والأحداث أصبحت شيئًا مألوفًا وعادي بالنسبة لها ولذالك بقيت الشجرة وبقى خيرها.

هكذا الإنسان المؤمن القوي صاحب الإرادة والعزيمة الصادقة في هذه الحياة، مهما يقابله من تنغيص ونكد، وتكدير وعواقب وسكب.

هكذا يجب عليه أن يعمل ولا يجزع ولا يوهم نفسه بالعجز ولا بالتخاذل.

طالما أنه واثقًا من نفسه ومما يفعل فلا يخش شيئًا أبدًا.

إن مثل هذه الأشياء التي تقابل الإنسان عندما تتكرر له أكثر من مرة، تصبح له شيئًا مألوفا أي "تعود عليه"، وعندما تصبح كذالك، تكون مرجعية ضررها بالنسبة للشخص نفسه عادية لأن هذه الأمور حدثت له كثيرًا، وبحالات وأنواع مختلفة، بل وتصبح الخطورة بسيطة، بل وتتحول من إيجابيتها إلى سلبيتها وعندها لا يشعر الإنسان بأي نوع من أنواع الانهزام أو الضعف إن لم يكن هذا بنسب قليلة، والذي أريد أن أقوله: أن ما أنت فيه الآن ليس بجديد وليس بأول مرة يقابلك مثل تلك الأمور.

إن المرء القوى الفطن هو الذي لا يتأثر سلبًا بما يقابله من أحداث الحياة ولا يضعف ولا يستسلم، فالنبي ﷺ يقول «المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف وفي كل خير».

ثم انظر إلى تلك الشجرة

ذات الغصون النضرة

كيف نمت من حبة

وكيف صارت شجرة

ذاك هو الله الذي أنعمه منهمرة

ذو حكمة بالغة وقدرة مقتدرة

فحاول لن تُصغّر نفسك بقول الحق ﴿وَتِلْكَ الأَيَّامُ نُدَاوِلُهَا بَيْنَ النَّاسِ﴾.[آل عمران:١٤٠]، وكما مرت الأولى حتمًا ستمر الثانية، المهم أن لا تهتز الأسس ولا القواعد.

«الإيمان، الإرادة، العزيمة، الأمل»

وبعد ذالك فكل شيء سوف يكون سهلاً بإذن الله.

وهنا أتوقف معك قليلا ثم أعود.

لابد أن تعلم علم اليقين أن الذي سيمنحك القوة في كل شيء والصلاح والفلاح هو الله ﷻ، وليس ذكائك أو شطارتك أو ما إلى ذالك ....إلخ.

فلا تنسى وأنت في ظل هذه الظروف أن تلجأ إليه سبحانه فهو القائل ﴿وَإِنْ يَمْسَسْكَ اللهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ وَإِنْ يُرِدْكَ بِخَيْرٍ فَلَا رَادَّ لِفَضْلِهِ﴾ [يونس:١٠٧].

أليس الحزن ضر، أليس الفشل ضر، أليس الغم ضر، فإليه يرجع الأمر كله ﷻ

نعود إلى ما توقفنا إليه، والسؤال هنا: إلى متى ستبقى على هذا الحال؟ وهو أن تضعف وتنتكس أمام كل أمر، حتى وإن كان هذا الأمر صغيرًا وتافها ولا يستحق أن تكترث به.

أحيانًا يحزن الإنسان على أمور وأشياء بسيطة، ويحولها إلى مشاكل وهي يمكن حلها، لكن بسبب الاندفاع، والتهور وعدم التريث وعدم الرؤية الكاملة الواضحة وعدم النظر إليها في كل الجوانب! وبذلك يراها في نظره كبيرة، وخطيرة على الرغم أن كل ما بجانبه وحوله يرونها أمور بسيطة ولكن هو الذي يراها هكذا عملاقة، وهذا توهم ظني خاطئ؛ لأن مركز التحكم في الإنسان ضلل فكذب عليه لأن الله تعالى يقول ﴿نَاصِيَةٍ كَاذِبَةٍ خَاطِئَةٍ﴾ [العلق:١٦] إذا دلت الإنسان على غير الحقيقة.

والسؤال: هل عند مواجهتك للمشكلة كبيرة كانت أو صغيرة أمعنت النظر فيها من كل الجوانب، وأبصرت السلبيات والإيجابيات التي بها؟!!.

هل استشرت أحدًا في حلها؟!! هل واجهتها بحزم وتحدى؟! أم تكبرت وأصررت على ما في عقلك؟ وارتديت ثياب الشجاعة وأنك حلال العقد ولا تحتاج إلى رأي أحد، حتى صرت إلى ما أنت فيه الآن؟! مع أن الأمر من بدايته قد يكون متوقف على عدم تكبرك وعدم إصرارك.

وبعد ذلك تجد عندما ينتهي الأمر، وقد لا ينتهي بعد، ثم تفكر فيه بعد ذلك تجده أمرًا كان تافهًا ولا يحتاج إلى كل هذا، لكن هذا بعد أن أقمت الدنيا ولم تقعدها؟!!

وغير أنك اضعت وقتًا غاليًا من عمرك في هــم وحــزن وضيق كان أولى لك أن تقضي هذا الوقت في شيء أهــم مــن هذا، فهل تستطيع الآن أن تعوض ما فاتك من الوقت؟!!

وكل هذا لا يحدث إلا بسبب قلة التفكير، والأخذ بالرأي الصحيح، والوعي الكامل، يقول الله ﷻ ﴿وَأَمْرُهُمْ شُورَى بَيْنَهُمْ﴾ [الشُّورى:٣٨].

فقد يكون هذا الإنسان الذي ستأخذ بمشورته، هــو الــذي سخره الله لك لكي تجد عنده الحل المناسب أو الــرأي الــسديد الذي يصلح لك.

فأنت لا تستطيع أن تفعل كل شــيء وحــدك ولابــد مــن الإستعانة بالآخرين فالنبي ﷺ وهو أكمل الخلق وأذكــى الخلــق كان من عادته أن يستشير أصحابه وحتى أزواجه ورأينــا فــي صلح الحديبية – وقد أقبل النبي ﷺ فقال لهم قوموا فانحروا ثــم أحلقوا وكرر ذالك ثلاثًا فوجهم جميعهم وما قام منهم أحد، فدخل على زوجته أم سلمى وذكر ما لقي من الناس فقالــت لــه يــا رسول الله أتحب ذالك أخرج فلا تكلم فيهم أحدا حتى تنحر بذلك وتدعوا حالقك فيحلق لك، فخرج فلم يكلم أحدًا منهم حتى فعــل ذالك، فلما رأو ذالك قاموا فنحروا وجعل بعضــهم يحلق لبعــضا – صحيح البخاري – والشاهد أن النبي ﷺ أخذ بــرأي امــرأة

وهي أم سلمة ﷺ رغم صعوبة الموقف ولم يقتصر على رأيه ﷺ وهو أفقه الخلق، فلما لا نقتضي بالنبي ﷺ.

إذن فالأمور كلها مهما عظمت صغيرة، وأن الشيء الذي يجب أن أحزن عليه فعلا هو أن يكون هذا المصاب في الدين، فهذا بالفعل هو الذي يستحق أن يحزن، فالدنيا ليس فيها شيء يحزن من أجله، كما أنه ليس فيها شيء يفرح من أجله، فكل مصيبة ليست في الدين تهون.

والأمر الآخر أن تكون هذه المشكلة بعيدة عن الأسس والقواعد التي أقمت عليها شخصيتي وحياتي.

ولك هذه الأمور إذا قابلتك أي مشكلة:

1- أي مشكلة تقابلك قابلها أنت بروح الرضا، والتفكر، والحكمة، والإنصاف مهما كانت.

2- تعامل مع كل مشكلة مهما عظمت على أنها بسيطة، وأن لها حل إن شاء الله.

3- إياك والاندفاع وعدم الاستشارة.

4- تفرغ تمامًا ذهنيًا لحلها.

5- اجعل نتائج حلها إيجابية لا سلبية.

6- قم بوضع حل مؤقت إلى أن تجد الحل المناسب.

بهذه الأمور تستطيع أن تتغلب على مشكلتك وتوجد حلولها بكل سهولة ويسر إن شاء الله.

ومن الآن فإن كل ما يحدث لنا جميعًا ونحن على قيد هـذه الحياة ليس بجديد وأن الأحداث ثابتة وواحدة ولكن هناك تفاوت في التأثر بها على حسب تقبلنا نحن لها.

هذا لتعلم البشرية كلها أنها في دار ابتلاء وكـرب وعنـاء وإذا ما عرفت ذالك هانت عليك صعاب الدنيا.

ويقول الشاعر:

علمتنـي الحيـاة أن أتلقـى

كـل أهوانهـا رضـا وقبـولا

ورأيت الرضـا يحقـق أثقـالاً

ويلقـى علـى المأسـي سـدولا

والذى الهم بالرضـا لا تـراه

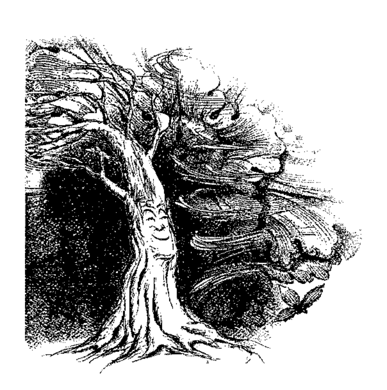
أبـد الـدهر حاسـدًا أو عـزولا

أنا راض بكـل مـا كتـب الله

ومـزج إليـه حمـدًا جـزيلاً

بيان المشكلة	أسباب المشكلة	في أي جانب تقع	التأثير الإيجابي	التأثير السلبي	الحل المؤقت	النتائج	الحل النهائي
1-	1-	في العمل	% 20	%10	1-	1-	1-
2-	2-	في الجانب الاجتماعي	%10		2-	2-	2-
3-	3-	في الجانب الأسرى			3-	3-	3-
		في الجانب الثقافي					
		في الجانب الشخصي					

إن الإنسان بإيمانه وثباته يستطيع أن يتحمل ما لا تتحمله الجبال



قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هذه الفقرة هنا تـم قم بتطبيقها:

اليوم	التاريخ	اهم النقاط	التطبيق الإيجابى		تابع التغير وتقبلك الجديد لكل أمور الحياة بعد الآن
			نعم	لا	
السبت	15 / 2010/1	-1	✓		
الأحد	/ /	-2	✓		
الاثنين	/ /	-3		✓	
الثلاثاء	/ /	-4			
الأربعاء	/ /	-5			
الخميس	/ /	-6			
الجمعة	/ /	-7			

همم الأذكياء

دعوني من أماني كاذبات
فلن أجد المنى إلا ظنونا
وجيئو لي من الإيمان نورًا
وقوَّ بين جانبي اليقينا
أمد يدي فانتزع الرواس
وأبني المجد مؤتلقا مكينا

فبهذه الجمل لابد أن تبدا يومك، بهذه الجمل لا بد أن تعيش بها حياتك.

نعم وألف نعم دعك من الأماني الوهمية دون عمل دون فعل والتي تكاد أن تطفئ شموعك وتغيب شموسك وتخفي وجودك فقد سبقك من سبق، ونجح من نجح، وأنت مازلت واقفا في مكانك، منشغل البال مقيد الحرية مشتت الأفكار غير جازم في اتخاذ أي قرار، خائف من غمار أي تجربة !!!.

أما آن لك الآن أن تبدأ في تحرير نفسك، وأن تقلع عن ما أنت فيه، وتفك هذه القيود، وترى ماذا عندك، وتصل إلى ما وصل إليه غيرك

- أما آن لك أن تصبح مع هؤلاء على القمة.

والآن أريد منك أن ترد على هذه الأسئلة التالية ولكن بصدق:-

- كم مرة قلت سأبدأ من الآن ولم تبدا وتسوف ؟!!.
- كم مرة قلت سأفعل كذا ولم تفعل.
- كم مرة خططت وهندسة ولم تتوج ذالك بالتنفيذ ؟!!.
- كم مرة ضيعت منك فرص كثيرة وعديدة وأكيدة ؟!!.
- كم مرة أتيح لك فرص للنجاح ولم تسعى لتحقيق ذالك؟!.
- كم مرة هربت من التجارب ؟ ! كم... كم.... كم....إلخ.

إن الأمر حقيقة ليس متعلق بوجود المال، وتوافره، ولا بالإمكانيات وغيرها فحسب وإنما الأمر فعلاً يحتاج إلى نية صادقة، وإلى همة عالية، وثقة فائقة فيما تقوم به، وتعزم عليه، وصدق الله إذ يقول: ﴿فَإِذَا عَزَمَ الأَمْرُ فَلَوْ صَدَقُوا اللهَ لَكَانَ خَيْرًا لَهُمْ﴾ [محمد:

فالإنسان لو صدق في همته وعزيمته وقوله وفعله وفي سره وجهره حاز كل شيء بين يديه، إذن فالأمر ليس متعلقا بالمال وغيره فحسب.

ولذالك تجد أن كثيرون يملكون المال الكثير الضخم الوفير الهائل ولديهم إمكانيات متوفرة بكثرة وغزارة بل وعقول

مبرمجة قل ما شئت . ولكن للأسف لا يستطيعون تحقيق أي نجاح وترى الفشل في الحياة دائماً مصاحب لهم في كل مكان وزمان وما ذالك إلا لفقد الثقة والصبر والصدق !!!

فالأمر برمته متعلق بالصدق والإرادة والعزيمة

والله ﷻ يقول ﴿ إِنَّا لَا نُضِيعُ أَجْرَ مَنْ أَحْسَنَ عَمَلًا ﴾[الكهف:٣٠].

والآن لا بد أن تُسمعني صوت الأسد الذي بداخلك وهو يزأر ويقول سأواصل وسأقوم، وسوف أكون إيجابيًا، واثقا من نفسي، واثقا في ربي، واثقا من أهدافي، واثقا من أفكاري، ومن قراراتي وخطواتي.٠٠.

والآن قل لنفسك توقفي

– ولن أسمح لك أن تجبريني على فعل شيء ليس لي فيه رغبة، ولن أكون منقادا لهواك وإشباع رغباتك ولن أخطو خطوة واحدة خلفك بعد الآن.

اعلم أن نفسك إذا عودتها على الرخاوة وجدتها رخوة أكثر مما تتصور، وإن عودتها على الصلابة ستجدها أشد من الحجر، وإن عودتها على البلادة فهي أقرب ما تكون للموتِ، أما إذا عودتها على الجد والعمل الدؤب فلن تخلد إلى الراحة إلا بقدر ما تسمح لها.

إن الناس صنفان:- الأول: ساقته نفسه إلى كل مطية وشر فهو عبدها وهي سيدته.

والثاني: صنف قاد نفسه وأمسك بزمامها فهدته إلـــى كـــل خير فنفسك إن لم تشغلها بالحق شغلتك بالباطل وإن لم تقودهـــا إلى الخير قادتك إلى الشر.

فالإنسان الذي عودَّ نفسه على فعل السلبيات والأشياء التي لا فائدة لها ويستجيب لكل رغبات نفسه وهواها فهو بمثابة الذي يضع أمام نفسه وفي طريقه سدود وصخور، وعقل قد تحـــول بينه وبين خطوط النجاح، والتقدم، والتـــدبر، وعـــدم الإدراك، وإتخاذ القرار لأي خطوة إيجابية حقيقية.

وإليك جرعة نقاء، وصفاء سأعطيها لك الآن في الـــسطور التالية وهي من نفيس كلام الشيخ الغزالي يقول:-

الجمال عمل حقيقي في جوهر النفس، ينقل معدنها، ويذهب كدرها، ويرفع خصائصها، ويعصمها من مزالق الشر، وفقـــدها من خواطر السوء، ثم يبعثها في الحياة كما تبعث النسمة اللطيفة في وقدة الصيف أو الشعاع الدافئ في سيرة الشتاء، وعندما تبلغ النفس هذا المستوى، ترتد وساوس الشيطان عنها، لأنها لا تجد مستقرًا فيها، بل لا تجد مدخلاً إليها.

والذي أريده بالفعل منك

هو أن تحدد نوع شخصيتك الحقيقية وليست شخصيتك الحركية !!!.

إن كثيرًا من الناس تجدهم في أماكن مختلفة بشخصيات عدة كل واحدة تختلف عن الأخرى.

وهذا في حد ذاته يجعل الإنسان متغير وغير ثابت على حال، أو استقرار نفسي، إنسان متعدد الشخصية الغير حقيقية، إنسان مذبذب بين أن يكون شخصية إيجابية وبين أن يكون شخصية سلبية، فهو قد يميل إلى هذه وإلى هذه، وتجده في النهاية بعد أن مضى وقتًا طويلًا من عمره غير مستطاع الثبات على شخصيته بعينيها، ولا يستطيع إن يحقق أي هدف، والأخطر من ذالك كله أن صاحب هذه الشخصية تجده يكبر وتكبر معه انطباعاتها ويجد بعد ذالك صعوبة في تغيرها وقلما أن يتواصل ويستهدى في الحياة، أو يخوض أي تجربة حقيقية.

أما صاحب الشخصية الواحدة الحقيقة والصريحة والواضحة تجده إيجابيًا في كل خطواته وقراراته متزن في أموره، لأنه غير متعدد الأوجه مثل الأخر ولم ينغمس في أي شخصية أخرى غير لائقة عليه على شخصيته الحقيقية.

فضلًا عن أنك تجده محبوبًا بين الآخرين ومميزًا ويسمع منه ويسمع له.

لأن الناس بطبيعتهم وفطرتهم يحبون ويميلون إلى هذه النوعية بالذات.

والآن من أي الشخصيات أنت؟ وماذا تحب أن تكون؟

- هل أنت متعدد الأوجه؟
- هل لك شخصية حقيقية وراء شخصيتك هذه أم العكس؟
- ما رأي الآخرين في شخصيتك الآن؟
- هل أنت راض عن شخصيتك الآن؟
- ما هي الحالة التي تعيشها في ظل شخصيتك الآن؟
- إلى أي شخصية تميل ؟!!.

هذه الأسئلة أريد منك أن تقوم بقراءتها مرة أخرى ثم تجيب عليها أمام نفسك بصدق، وبدون أن تواري الحقيقة، أو معظمها – اتفقنا:-

ثم اختر لنفسك الشخصية التي أحببتها بجد والتي تريدها أن تكون أنت ... وأنا لا أرى حقيقة إلا أن تكون صاحب هذه الشخصية الإيجابية التي تحدثنا عنها لأن كل ما دون هذه الشخصية الإيجابية في عناء وشقاء وفشل مستمر حتى وإن كان هذا شيء نسبي بالنسبة له.

ثم تعامل بها مع نفسك أولا ثم مع الآخرين، ثم قـــم بعمـــل وجه مقارنة بين ردود أفعالهم لديك الآن وبين ردود أفعالهم لك من قبل، وسترى الفرق بين شخصيتك الآن وبـــين شخـــصيتك الأخرى، وبين حياتك الأولى وبين حياتك الآن.

أنت الآن صاحب شخصية إيجابية أليس هذا ما يتردد فـــي صدرك الآن – نعم – لأنك أحببتها بعد أن قرأت عنها في هـــذه السطور وعشت معها هذه اللحظات.

والآن بعد أن حققت هذا الحب بهذه الشخـــصية الإيجابيـــة وطبقتها على نفسك، يمكنك أن تنطلق إلى حياة جديـــدة أفـــضل وأهداف حقيقية واضحة.

جدول مقارنة بين الشخصية الإيجابية الحقيقية والشخصية المتعددة

الشخصية الإيجابية الواضحة	الشخصية المتنوعة المتعددة
- الخطوط مدروسة وبإيمان	- الخطوط عشوائية متباطئة
- الأفكار مبتكرة وجديدة	- الأفكار مشوشة وغير هادفة
- الأهداف واضحة ويراها قريبة دائمًا	- الهدف غير واضح
- النجاح متواصل	- القرارات غير حاسمة وغير صائبة
- الإرادة حاضرة	- قليل النجاح قليل النفع
- العزيمة قوية	- الإرادة مسلوبة في معظم الأمور
- النفس مطمئنة	- العزيمة معدومة -
	- النفس غير مستقرة على حال

إن الإنسان لا يستطيع أن يعرف حقيقة شخصيته بنفسه فحسب. وإلا لقال كل إمرأ على نفسه ما يرفعه إلى هامات النجوم وإنما خطواتك وإنجازاتك وثناء الآخرين هو الذي يشهد لك بذالك



قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هذه الفقرة هنا تــم قم بتطبيقها:

اليوم	التاريخ	اهم النقاط	التطبيق الإيجابى		تابع التغير بنفسك إلى الشخصية الإيجابية
			نعم	لا	
السبت	2010/ 1/ 1	- 3 - 2 -1	✓		%100
الأحد	/ /	-2	✓		
الاثنين	/ /	-3	✓		
الثلاثاء	/ /	-4			
الأربعاء	/ /	-5			
الخميس	/ /	-6			
الجمعة	/ /				
		-7			

الأذكياء مع الضغوط والأزمات

اعلم علم اليقين أنه لا يوجد أحدًا في هذا العالم يعيش بدون ضغوط أو أزمات أو ما إلى ذالك ...!!.

فالإنسان مهما امتلك ومهما حقق ومهما تواجدت لديه أسباب السعادة والراحة كلها فهو لا يخلو تمامًا من الضغوط والأزمات لأن هذا شيء طبيعي، ولكن هذه الضغوط والأزمات تحدث بيننا بطرق مختلفة من شخص إلى آخر.

ولا بد أن تعلم أيضًا أنها سنة ربانية قائمة إلى قيام الساعة وهي أيضًا تدخل في باب الإبتلاءت، والاختبارات، من الله ﷻ لعباده. ولذالك يقول جل وعلا ﴿وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ﴾ [البقرة:١٥٥]

تمعن في قراءة هذه الآية وانظر إلى هذه الأشياء «الخوف، الجوع، الأموال، الأنفس، الثمرات» فالآية جمعت الأشياء التي تصيب الإنسان وتراه يفعل كل الأفاعيل ويتحرى كل السبل على أن يتلاشاها. فعندما تعلم أن الخوف بلاء، والجوع، ونقص الأموال بلاء، فيجب أن تطمئن وتصبر لأنك ستأجر على ذلك «وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ». والنبى ﷺ يقول: ما أصاب المسلم من نصب

ولا وصب ولا هم ولا حزن حتى الشوكة يشاكها إلا كفر الله بها من خطاياه .

فالإنسان الذكي فعلاً، والناجح في حياته هو الذي يتغلب على ضغوطه، وأزماته، ويجعلها تعمل لصالحه؟ فبذكائك، وأفكارك، وبحكمتك تستطيع أن تجعلها تمر عليك دون أن تؤثر على حياتك وأعمالك ونفسيتك.

والآن حان الوقت لتعرف ما الذي يفعله الأذكياء مع الضغوط والأزمات..

خطة ذكية

أنهم من البداية:

- يقومون بتخيل كامل لوقوع الضغوط والأزمات في أي لحظة، ثم يقومون بعمل حساب جيد لأي نتائج تحدث من وراء ذالك، لأن الإنسان عندما يتخيل ويتوقع وقوع الضرر والضغوط والأزمات وما إلى ذالك، ويعيش الحدث كأنه حدث فعلاً ولو للحظات بسيطة يحدث عند ذلك تهيئ كامل وتمهيد للنفس وتكون النفس قد تهيأت وتمهدت لاستقبال، ومواجهة أي شيء من هذا، وتظل في حالة استعداد.

وحتى إذا ما وقعت الضغوط والأزمات فجاة لا تتأثر بأي

انهزام مهما كان حجمها حتى وإن حدث هـذا التـأثير فيكـون نسبي وسلبي لأن النفس كانت مهيأة من قبل لوقوع أي شـيء فكان أجدر بها أن تتحمل وتتواصل.

فلما لا تكن واحد من هؤلاء الأذكياء ؟ !!!.

وتتعلم كيف تواجه، وتنبت من الآلام، والمـشاكل، طاقـة قوية مخلصة تدفعك في طريق الـصواب، وطريـق النجـاح، لتعمل وتعمل، وتصنع وتبدع، دون أن تضع اليـأس يتملكـك، ويحوطك ويستعبدك ويؤخرك عن أن تتقدم، وعـن أن تنطلـق نحو تحقيق أهدافك وأحلامك !!!.

أشياء أخرى يقوم الأذكياء بفعلها عند وقوع هذه الـضغوط يجب أن تستعملها أنت مثلهم . وإليك بعضها:

1- توضأ وقم ثم صلي وادعوا الله أن يخفف عنك همومك فهو وحده كفيل أن يزيل عنك كل ما يحزنك ويؤلمـك، وكـان الحبيب ﷺ إذا حذبه أمر قام فتوضأ ثم صلي.

2- انظر إلى المشاكل على أنها أمور كلها بسيطة سـهل التخلص منها.

3- ابحث عن نقط ضعفك ثم قم بتقويتها.

4- افصل الأمور عن بعضها ثم فكر في كل أمـر علـى حداه فيتسهل لك القدرة على التفكير.

5- تذكر أن اللذة الحقيقية ليست في الراحة ولا في الفراغ ولكنها في التعب، والكدح، والتفكر، والنصب، والمشقة الحقيقية أن تتحول أيامنا، وحياتنا، وأوقاتنا، إلى راحة، وفراغ، وكسل، وتقاعد.

6- اجعل الآخرة هي همك وفي الحديث: «من كانت الآخرة همه كفاه الله سائر الهموم»

7- تذكر هذه الآيات ﴿وَكَانَ حَقًّا عَلَيْنَا نَصْرُ الْمُؤْمِنِينَ﴾ [الروم:٤٧] ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾ [الأنبياء:٨٧].

8- تذكر أنك لست وحدك الذي تعاني من الضغوط والأزمات.

9- تذكر الشخصيات الناجحة والبارزة التي حققت إنجازات كثيرة رغم الضغوط والأزمات التي كانت في حياتهم، ولك في النبي ﷺ وأصحابه ﷺ المثل والقدوة.

10- تحلى بالصبر ﴿إِنَّمَا يُوَفَّى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ﴾ [الزمر:١٠]

11- الآن وقد زالت همومك، وحلّت مشاكلك فاسجد لله شكرًا.

وقد أنزل الله علاج الهموم في القرآن الكريم وعلى كل

مهموم أن ينفذ بها وجدير بأن يشفى بإذن الله تعالى حيث يحب الله صاحب الهم أن يجأر بالأسحار، والناس نيام، وينادي ياخير من أمله المؤملون، ويا أكرم من سائله السائلون، ثم ينادي بهذا الدعاء ﴿وَذَا النُّونِ إِذْ ذَهَبَ مُغَاضِبًا فَظَنَّ أَنْ لَنْ نَقْدِرَ عَلَيْهِ فَنَادَى فِي الظُّلُمَاتِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ﴾ [الأنبياء:٨٧] فماذا كانت النتيجة ﴿فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَنَجَّيْنَاهُ مِنَ الْغَمِّ وَكَذَلِكَ نُنْجِي الْمُؤْمِنِينَ﴾ [الأنبياء:٨٨]

إن مجـرد الـتفكير في كيفيــة الـتخلص مــن الضغوط وحلها هي بداية نهايتها



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بهـــا مـــن هـــذه الفقرة ثم قم بتطبيقها :

اليوم	التاريخ	أ النقاط	التطبيق الإيجابي		تابع التغير وطريقة تفكيرك الجديدة
			نعم	لا	
السبت	2010/1/1	1- 2 - 3 -	✓		%
الأحد	/ /	-2	✓		
الاثنين	/ /	-3	✓		
الثلاثاء	/ /	-4			
الأربعاء	/ /	-5			
الخميس	/ /	-6			
الجمعة	/ /				
		-7			

الأذكياء في اكتشاف قدراتهم

عندما يشعر الإنسان أنه قد عجز عن أن يأتي أو يقوم بفعل أو عمل أي شيء يحتاج إليه أو يتمناه ..؟!

فهذه الشعور والأحاسيس تسبب إنقباض للنفس بعدم حب التطلع والتمني والنظر إلى كل شيء جميل وإلى كل ما هو جديد.

وتسبب أيضًا إنتكاس وتراجع وفتور للهمة، وهذا الشعور كثيرًا ما يحدث لنا جميعًا في بعض الأحيان وكل هذا من طبيعة النفس البشرية.

ولكن ما الذي يجب على الإنسان أن يفعله؟ وهو أن يؤمن بقدراته وطاقاته التي تكمن بداخله.

إن الأذكياء حقيقة هم الذين يؤمنون بقدراتهم، وإمكانياتهم، ثم يقومون بالتفتيش عنها، ويبادرون في تنميتها، وإظهارها. إن كل إنسان يمتلك بداخله قدرات ومهارات فائقة، وهائلة، ليس لها حدود، ولكن هو الذي يعطلها بعدم الاهتمام بها وعدم إيقاظها واستخدامها في مكانها المناسب أو على الأقل كما ينبغي.

والدليل على ذالك أنك تجد الإنسان الذي اجتهد، وكافح، وإكتشف قدراته، ومهاراته، وآمن بها، وسعى وراء تحقيق

أهدافه وهذا قد يكون شخص عادي ما عليه إلا أن استخدام عقله وذكاءه فكانت النتيجة أنه أصبح شخص مبدع، وناجح في كل أعماله وحياته؟ ونرى الإنسان الذي عَجز قدراته، وغفل عن اكتشافها، وتباطأ في السعي وراء أهدافه وركن إلى الكسل، وفقد الثقة بأنه لا يستطيع إنجاز أي شيء تكون النتيجة أنه حبس نفسه عن الانطلاق، ولم يحقق شيء حتى الآن.

دليل آخر وهذا يتكرر كثيرًا أمامنا – «شاهد عيان» – وهو أن تجد إنسان بسيط لا يمتلك لا حول ولا قوة، ثم يتعرض لموقف ما، ولكن هذا الموقف كان محرجًا جدًا فسبب له إحراجًا كبيرًا، وقد ترك هذا الموقف أثره في وجدانه، فيأخذ عهدًا بينه وبين نفسه على أنه سيعمل، ويعمل ويجتهد، ويصبر، ويتحمل ويقاوم، ليرفع من قدر نفسه ويعظم من شأنه حتى لا يتعرض لمثل هذا الموقف مرة أخرى وبالفعل تجده مثلما تمنى.

لا تتعجب إنه رجل صدق؛ صادق في نيته، وفي عهده بينه وبين نفسه، وبثقته في نفسه فكانت النتيجة أن الله وفقه لما أراد.

ومثلاً كالشاب الذي أعجبته فتاة جميلة وصالحة، ويريد أن يتقدم إلى خطبتها، ولكن ما زال في بدايته وليس لديه ما يؤهله على أن يطلبها من أهلها، وفي نفس الوقت لا يريد أن يتقدم إليها أحدًا سواه.

فترى هذا الشاب لا يكاد ينـام، ويعمـل طـوال الأربـع والعشرين ساعة، ويلتزم ويوفر إلخ من أجل أن يتزوج هذه الفتاة، فهو يتغير تغيرًا كاملاً، تغير داخلي حقيقي فلما لا نظـل على هذا التغير دائمًا سواء إن كان للـزواج أو لغيـره! بهـذه الإرادة والعزيمة في كل حياتنا وأعمالنا.

ولما لا نبذل هذا الجهد ونظهر هذا الإبداع إلا إذا أطرينـا لذالك ؟!!.

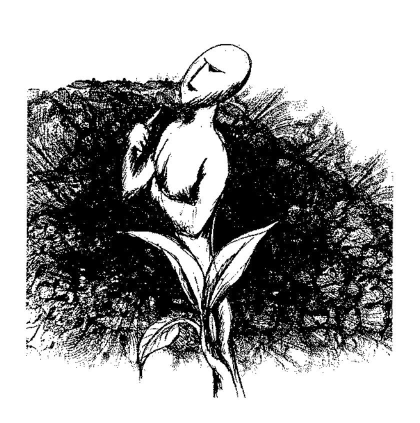
والآن اعتقد أنك قد اقتنعت بأنك فعلاً تقدر على إنجـاز أي شيء وفي أي وقت.

وإليك دليل قطعي من القرآن يقول الحق تبارك وتعالى ﴿لَقَدْ خَلَقْنَا الإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ﴾ [التين:٤]، فالإنسان خلقه الله كاملاً بقدراته، ومهارته وإبداعه، وبطاقته، مهيئًا لأي عمل وأي شيء.

ولكن كما قلنا أن الإنسان هو الذي يتجاهل قوة ما بداخلـه ولا يعترف بها.

ولأنه سبحانه هو الحكيم في صنعه ﴿صُنْعَ اللهِ الَّذِي أَتْقَنَ كُلَّ شَيْءٍ﴾ [النمل:٨٨]فإياك أن تقلل من قدراتك، وإمكانياتك، وتبدأ من الآن في تكسير وتفتيت كل قيودك التي ياما حالت بينك وبين إنطلاقك، ونجاحك، مرات عديدة.

الثقة بالنفس هي أساس النجاح والإيمان بالله وبالنجاح نفسه هو إبقاء للتواصل والاستمرار



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هذه الفقرة ثم قم بتطبيقها :

اليوم	التاريخ	أهم النقاط	التطبيق الإيجابي نعم	التطبيق الإيجابي لا	تابع التغير وانطلاقك نحو تحقيق أهدافك
السبت	/ /	-1			%
الأحد	/ /	-2			
الاثنين	/ /	-3			
الثلاثاء	/ /	-4			
الأربعاء	/ /	-5			
الخميس	/ /	-6			
الجمعة	/ /	-7			
		-1 -2 -3			

الأذكياء مع الواقع

إن الهروب من الواقع والخوف من مواجهتــه لا ينــتج إلا عن ضعف إيمان وضعف شخصيه وعدم يقين وإيمان بسنن الله ﷻ في كونه.

حيث أن الواقع شيء مقدر ومكتوب قبل وقوعه أصلاً كما قال تعالى ﴿إِنَّا كُلَّ شَيْءٍ خَلَقْنَاهُ بِقَدَرٍ﴾ [القمر:٤٩].

والله ﷻ أراد ذلك ليرى سبحانه وهو أعلم كيف ســنتعرف وكيف سنواجه وكيف سنعمل وليختبر أيضًا قوة إيماننا به.

فلا يسمى أبدًا أن الهروب من الواقع ذكاء، وفن، وشطارة، وفصاحة، وإنما هو ضعف، ومهانة، ونتيجة العجز عن القيام بالمسئولية.

فالأذكياء لا يهربون من الواقع أبدًا، كيف؟ وأن مواجهتــه، وتحمله من الإيمان، وهو الذي يوّلد في أنفسنا الثقة، والاعتمــاد على النفس، والتحمل عند الشدائد، وعند تــولى أي مــسئولية، فكيف؟ أهرب من الواقع، وهو فيه حياتي، وحياة مــن معــي، كيف؟ وهو شيء مقدر لا مفر منه.

فالفائز والمستفيد حقيقة هو الذي يواجه الواقع مهما كانــت نتائجه ولا يمل.

وإليك أسئلة موجهة لك من أصحابك الأذكياء:

- إن لم تتحمل وتقاوم فماذا ستفعل ومن سيتحمل؟!!!
- إلى متى ستظل هاربًا من الواقع بعيدًا عن الحقيقة ؟!
- لماذا لا تتحمل المسئولية مثل الآخرين هل يزيدون عنك في شيء؟!!.

ومن الأشياء التي لا يقربها الأذكياء ولا يقبلونها

أنك ترى أناس كثيرون إلا من رحم ربي يهربون من واقعهم بحجج ليس لها أي مبررات وبحجج سلبية متصنّعة سهل جدًا أن يتخلى عنها.

فتراهم دائما يلومون على الحظ، وتارة يلومون على الزمن، وعلى الدنيا، وعلى الجو و.......الخ.

ويكتفون بهذه الكلمات «هو ده حظنا»، «هو ده نصيبنا» «هي دي الدنيا» ويتخذونها دينهم، ويقعدون، ويغفلون، ويكسلون بجوار هذه الشعارات حتى يضيع العمر، ولا يصنعون أي شيء لأنفسهم، وفي المقابل وفي نفس الوقت والزمن الذي يعيبونه، والواقع الذي يعيشونه تجد أناس حققوا كل أمانيهم، وكل أحلامهم، وأصبحوا نجوم «الشيء عجيب» حقا!!.

وصدق الشافعي رحمه الله إذ يقول:-

نعيب زماننا والعيب فينا

وليس لزماننا عيب سوانا

ونهجو ذا الزمان بغير ذنب

ولو نطق الزمان لهجانا

ولا يأكل الذئب لحم ذئب

ونأكل بعضنا نحن عيانا

ومن العجيب أيضًا والذي يدمي القلب أن كثيرَ من الناس إلا من رحم ربي

تجدهم يهربون من واقعهم إلى واقع أمر منه، وهو اللجوء إلى الأشياء المسكرة، والمخدرة، مدعين بذلك "حجة النسيان" إذن لماذا النسيان والتوهان؟! لأن الأستاذ لا يستطيع أن يفكر ولا يريد أن يشغل باله بشيء حتى وإن كان هذا الشيء يخص مستقبله وحياته التي ستمده بالسعادة في دنياه وأخرته، بل ومستقبل أولاده، والذين تحت رعايته.

سؤال من الأذكياء: هل الإنسان الذي يفعل ذالك في نفسه! تراه قد قدم حلاً؟ أم أنه ذاد الطين بلا ؟!!.

فالإنسان إن لم يتُحمل المسئولية ويحرص على أن يفكر في

واقعه، ويتواصل، ويتعايش معه فهو يوشك أن يهلك نفسه، ومن حوله.

وتتمثل أسباب الهروب في الآتي:-

1- ضعف الإيمان بالله، وعدم اليقين.

2- الجهل بفقه الواقع.

3- عدم الرضا والقناعة "الحسد".

4- الإحساس بالفقر.

5- تكرار الفشل.

6- الحياة بلا أمل، ولا هدف.

7- العطلة في الحياة بسبب اللهو، واللعب.

8- موت الأمل في القلب بسبب اليأس، والإحباط.

9- استعجال الدنيا، والكدح في طلبها، والخوف من فواتها.

والذي تنصح به الأذكياء:

1- قوى ثقتك ويقينك في الله.

2- ارض بما قسمه الله لك.

3- استشعر أنك أغنى وأسعد رجل في العالم بحبك لله.

4- جرب أن تعيش حياة ممن هو أقل منك.

5- حب عملك واخلص فيه بشرط أن يكون عمل صالح طيب.

6- إسعى لتحمل المسئولية وكن أهل لها وتحملها بعلم وثبات وثقة ويقين.

7- لا تقل ياريت، أسمعني- لماذا؟ ... كيف؟!.

8- تخيل لو لم تكن هكذا ... وتخيل لو كنت هكذا ثم انظر للطف الله بك الذي عفاك مما ابتلى به غيرك.

9- اقلع عن الأشياء الخفية الكامنة بداخلك فقد تكون هي سبب هذا الضعف وعدم التقدم ﴿وَاعْلَمُوا أَنَّ اللهَ يَحُولُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَقَلْبِهِ﴾ [الأنفال:٢٤].

10- إشغل نفسك بأي علم من العلوم الشرعية، أو غير الشرعية المفيدة التي تخدم الأمة وتقدم حضارة للبشرية.

11- تذكر قول النبي ﷺ "كلكم راع وكلكم مسئول عن رعيته".

12- جالس أهل الإيمان فهم أهل الفلاح والحكمة.

13- تقرب من الشخص الذي تجده أخوف الناس عليك ثم استمع لنصائحه وليكن من يكن.

إن الذي يستمر في الهروب من الواقع والبعد عن الحقيقة لا يستطيع أن يصنع لنفسه شيئاً وإن توافرت له كل العوامل المؤدية إلى ذالك لأنه حتماً سيعود إلى الحقيقة



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هـذه الفقرة ثم قم بتطبيقها :

اليوم	التاريخ	أ النقاط	التطبيق الإيجابى		تابع التغير، وتفاعل للحياة والمواجهة من جديد
			نعم	لا	
السبت	2010/ 1/1	1- 2 - 3 -	✓		%
الأحد	/ /	2-	✓		
الاثنين	/ /	3-	✓		
الثلاثاء	/ /	4-			
الأربعاء	/ /	5-			
الخميس	/ /	6-			
الجمعة	/ /	7-			

الأذكياء والأخذ بالأسباب

"خذ بالأسباب لتنجح وتسعد لنفسك"

يقول الله ﷻ "﴿وَآتَيْنَاهُ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ سَبَبًا﴾[الكهف:84] .

وقال أيضًا ﴿فَأَتْبَعَ سَبَبًا﴾ [الكهف:٨٥]

فكل شيء في هذا الكون جعل الله له سبب، وجعل لوجوده سبب، سواء كان هذا الشيء حسي أو معنوي.

ولقد أمرنا الله ﷻ أن نأخذ بالأسباب في كل أمورنا بشرط ألا نعلق قلوبنا بالأسباب نفسها وإنما نعلقها بمسبب الأسباب.

إذن كل شيء نريد الوصول إليه لا بد أن نأخذ بأسباب الوصول إليه.

وهل من لا يفعل ذالك يُعد من الأذكياء ؟!

فمثلاً أنت شخص تملك ذكاءً خارقا ولكن تريد أن تتعلم فن القيادة مثلا فهل من الممكن أن تنام ثم تستيقظ فتجد نفسك قد تعلمت القيادة هذا مستحيل ؟!!.

فلا بد أن تتعلم كيفية أساليبها ومبادئها حتى تصير قائدًا.

* **مثال آخر:-**

عندما تجد إنسان يعاني من عدم شعوره بالسعادة ثم يقف ويعرض عن الأخذ بالأسباب التي ممكن أن تجعله سعيد هل سيجدها؟! كيف ؟! ومن أين ؟!.

أتمنى أن تكون قد وضحت المسألة.

إذن أسباب كل شيء موجودة، فأسباب النجـــاح موجــودة، وأسباب السعادة موجودة، لكن الإنسان حقيقة بعدم إدراكه وكثرة اندفاعه واستعجاله تجعله لا يأخذ بالأسباب وقــد تكــون لديــه الوسائل متاحة للأخذ بالأسباب ولكنه لا يراها.

فالأذكياء هم الذين يرونها ويعرفون كيــف يأخــذون بهــا وسيتضح لك الأمر بصور أوضح، لكن بعد هذه الأسئلة:-

* هل أخذت فعلاً بالأسباب وبحثت عن النجاح والتفوق؟!.
* هل أخذت فعلاً بالأسباب وبحثت عــن فرصــــة عمــل أفضل؟!.
* هل أخذت بالأسباب وبدأت تطور من نفسك ؟!!.
* هل أخذت بالأسباب وبحثت عن الحياة الهادئة ؟!.

هل ... هل إلخ.

والآن حان الوقت لتعرف ما هو السر الحقيقي في أســـباب حصول الأذكياء على الحياة الكاملة الــشاملة المليئـــة بالنجـــاح والسعادة وراحة البال، والاطمئنان، والحب الحقيقي قل ما شئت

وقبل أن نتحدث عن السر أريد منك أولا أن تقرأ هذه الآية بتدبر...

يقول الله ﷻ ﴿مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهُ حَيَاةً طَيِّبَةً﴾ [النحل:٩٧]، هل استشعرت معنى "فَلَنُحْيِيَنَّهُ حَيَاةً طَيِّبَةً".

فالله سبحانه حسم الأمر تمامًا . ووضع لهذا الأمر قانون حكيم وصريح وواضح فمن طبق هذا القانون نال هذه الحياة الكاملة الشاملة.

فإنك لن تجد أحداً على الإطلاق أخذا بهذه الشروط وحققها فعلاً ولم يعيش في هذه الحياة الكاملة الشاملة وأنا واثق من هذا جيدًا لأن هذا وعد ربي جل وعلا فهو في نجاح مستمر، وفي سعادة غامرة، وفي رضا تام تجده في سلام داخلي مع النفس، وتراه موفق في كل شيء، تراه في عمله متقن، وفي أفكاره مبدع، وفي أفعاله وأقواله صادق، وفي كلامه حكمة، وفي بيته ومع أهله مسالم طيب، متساهل، وهكذا في كل أمور حياته ليس لديه أي مشكلة علي الإطلاق مؤمن بقول رسول الله ﷺ "عجبًا لأمر المؤمن إن أمره كله له خير" رواه مسلم

والآن اعتقد أنك قد عرفت السر الحقيقي وراء هذه الحياة "الكاملة الشاملة" التي يعيشونها الأذكياء، وما سأبينه لك أوضح عند نهاية هذه الفقرة.

وكما أن الحياة «الكاملة» لها أسباب فالحياة «الممزقة الناقصة» لها أسبابها أيضًا؟!.

اسمع لقول الحق ﷻ ﴿وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا﴾ [طه:١٢٤].. يالله انظر إلى كلمة "مَعِيشَةً ضَنْكًا" أي كل شيء في حياته يتحول إلى هم، وغم، وحزن، وضيق، فهناك فارقًا كبيرًا كما بين السماء والأرض بين "حياة طيبة" و "المعيشة ضنكا" أليس كذالك؟ !!.

أظن الآن أن الرؤية قد اتضحت أكثر بعد قراءتك لهذه الآية الكريمة وتيقنت فعلاً، وعرفت الآن الشيء الذي كان سببًا في عدم اطمئنانك، وكثرة الخوف الدائم، والقلق المستمر، والحزن المتواصل، والفشل الملازم لك دائمًا ؟!!.

وبعد لحظات سأخبرك عن الذي وعدتك به:-

أيها القارئ العزيز:- إن السر الحقيقي الذى ليس له بديل في تحقيقه الوصول إلى هذه الحياة «الكاملة الشاملة» ستكتشفه أنت بنفسك عندما تتمعن في قراءة هذه الآية:- ﴿مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنْثَى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهُ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾ [النحل:٩٧]. وأن السبب الذي يضع الإنسان في هذه الحياة الناقصة الممزقة، ستعرفه أيضًا عندما تقرأ هذه الآية ﴿وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا﴾

[طه:١٢٤]، هذه هي الحقيقة فعلاً لكي نوفر على أنفسنا التعب والعناء، وحتى لا يضيع الوقت دون أن نحقق الاستقرار النفسي والحياة الطيبة، فهذه هي الحقيقة المطلقة؟! فيجب على الإنسان أن يضع هذين الآيتين نصب عينيه طوال حياته فهما ميزان "للحياة الطيبة المستقرة"، و"الحياة البائسة المشتتة الممزقة"، فالأذكياء دائمًا هم الذين يقصرون الطريق على أنفسهم دون أدنى عناء ويقربون المسافات، ويسددون الخطوات إلى أهدافهم لسعادتهم فكن واحداً منهم، ودعني أهنئك من الآن على حياتك الجديدة القادمة وعلى قوة ذكائك

الحياة الكاملة الشاملة(أسرارها)	الحياة الناقصة الممزقة (أسبابها)
• تحقيق كمال الإيمان بالله ورسوله.	• البعد عن الله وعدم الالتزام بمنهج الله.
• التوكل الحقيقي على الله.	• الانغماس في الشهوات والشبهات.
• العمل الصالح.	• حب النفس وتأله الذات والأنانية.
• الإخلاص والإتقان في كل شيء.	• حب الدنيا، والانغماس فيها والغفلة، وعدم مراقبة الله والخوف منه، والرجاء له.
• الصدق في الأقوال والأفعال.	• عدم تحمل المسئولية، والهروب من الواقع.
• التوجه الصحيح والتخطيط الناجح.	• عدم التوكل على الله، وترك العمل، والأخذ بالأسباب.
• الحرص على سعادة الآخرين وكسب ودهم.	• سوء الظن بالله وتملك الإنسان الشك والريبة.
• الرضا والتسلم بقضاء الله وقدره.	• فقد الأمل، وكثرة التكلف في متع الحياة والعشق المميت لها.
• الأخذ بالأسباب وترك النتيجة على الله.	

إن من أعظم النجاح على الإطلاق هو أن يشعر الإنسان عند مناجاة ربه بلذة الإنس به والقرب منه فإن وصل الإنسان إلى هذه المرتبة فقد حقق فعلاً نجاحاً عظيماً لا يساويه أي نجاح



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هــذه الفقرة ثم قم بتطبيقها:

اليوم	التاريخ	أهم النقاط	التطبيق الإيجابى		تابع التغير وشعورك بالسعادة الداخلية
			نعم	لا	
السبت	2010/1/1	1- 2- 3-	✓		100 %
الأحد	/ /	2-	✓		
الاثنين	/ /	3-	✓		
الثلاثاء	/ /	4-			
الأربعاء	/ /	5-			
الخميس	/ /	6-			
الجمعة	/ /	7-			

إدراك الأذكياء للحياة

إن الذي يظن في نفسه بأن وجوده ودوره في هذه الحيـــاة ليس له أهمية، فهذا لأنه عاجز عن أن يقوم بفعل شيء ما فـــي هذه الحياة أو لا يستطيع أن يضع أو يقدم شيء لضعفه أو لفقره أو لجهله أو لسوء ظنه أو جوه المحيط به إلخ

فهو مخطئ فعلاً ويجب عليه من الآن أن يعيد تصحيح هذا الخطأ وهذا الفهم.

لأن الله جل شانه لم يخلق شيء في هذه الحياة عبثًا أو هباءً دون فائدة حاشاء لله فالله سبحانه يقول ﴿أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ﴾ [المؤمنون:١١٥] والحبيب ﷺ يقول في الحديث «كل خلق لما يسر له» هذا بالنسبة للإنسان انظر .. وتأمل...

عندما تكلم الحق ﷻ عن خلق الشمس والقمر، والشجر والدواب، والسماء والأرض، قال ﴿وَمَا خَلَقْنَا السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا لَاعِبِينَ[٣٨] مَا خَلَقْنَاهُمَا إِلَّا بِالْحَقِّ وَلَكِنَّ أَكْثَرَهُمْ لَا يَعْلَمُونَ﴾[الدخان:٣٨/٣٩] .

فكيف بعد ذالك تأتي ثم تقول أو تظن بأنك لست ذو أهميــة

أو ما إلى ذلك   لا بل أنت في كل مرحلة من مراحل عمرك ذو أهمية وتزداد أهميتك.

ودعني أقول لك شيء إذا فعلته سيذهب عنك هذا الإحساس وهذا الظن، ويبد لك بشعور دائمًا في كل لحظة بأنك أهل لكل شيء على وجه الأرض وأنك ذو أهمية بالغة.

وهذا الشيء أن تتذكر دائما قول الحق سبحانه ﴿وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ﴾ [الذاريات:٥٦]، فمهمتك في هذه الحياة: بل الغاية التي من أجلها خلقت والتي أوجدك الله من أجلها في هذه الدنيا هي العبادة الخالصة لله رب العالمين. ويقول الله ﷻ ﴿وَمَا أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ حُنَفَاءَ وَيُقِيمُوا الصَّلَاةَ وَيُؤْتُوا الزَّكَاةَ وَذَلِكَ دِينُ الْقَيِّمَةِ﴾ [البينة:

وليس معنى ذالك أن أتفرغ لعبادة الله وأترك الحياة دون أن أجتهد وأعمر فيها، تخيل لو كل الناس فعلوا ذالك وهو أن يتفرعوا لعبادة الله دون أن يهتم أحدًا للحياة وعمارتها، فكيف نعيش فيها؟!

فالغاية هي عبادة الله وأعمار هذه الحياة الدنيا، ولا يكون أعمارها بالمباني المشيدة وناطحات السحاب والتقدم والتكنولوجيا وإن كان كل هذا مطلوب، لكن الأعمار الحقيقي

بالحب، والتعاون، وزرع القيم، والتكافؤ، والتواصل، والترابط لنترك الحياة على أجمل وأكمل وجه لمن يخلفها من بعدنا من الأجيال المتوالية.

فالإنسان عندما يتقن هذا ويؤمن به جيدًا، يعلم تمامًا بمدى أهميته ووجوده ويعلم أيضًا أنه ما زال له دور يؤديه ويؤمن به ولا ينتهي إلا بانتهاء أجله وحياته.

إن كل إنسان على ظهر الأرض له دوره وله مكانته وأهميته لكن الإنسان نفسه هو الذي يتخلى عن تأدية واجبه ودوره ويقلل من أهميته وهو لا يدري؟!!.

فيجب على كل منا أن يؤمن بدوره في الحياة، وبوجوده، وأهميته، حتى وإن كان يرى أن دوره هذا صغيرًا أو ليس مهم، فالإنسان ليس له شأن أو دخل في حجم دوره إن كان صغيرًا أو كبيرًا أو ذو أهمية أو لا، لآن هذا رزق يقسمه الله بين عباده كما قال تعالى ﴿نَحْنُ قَسَمْنَا بَيْنَهُمْ مَعِيشَتَهُمْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَرَفَعْنَا بَعْضَهُمْ فَوْقَ بَعْضٍ دَرَجَاتٍ لِيَتَّخِذَ بَعْضُهُمْ بَعْضًا سُخْرِيًّا وَرَحْمَةُ رَبِّكَ خَيْرٌ مِمَّا يَجْمَعُونَ﴾ [الزُخرف:٣٢]

هذا رزق كما قلنا ولكن يكتسب، فلا بد أن يجتهد الإنسان في أن يؤدي دوره، ومهمته كما أراد الله ﷻ، والله يقول ﴿وَقِفُوهُمْ إِنَّهُمْ مَسْئُولُونَ﴾ [الصّفات:

فكل منا سيسأله الله ﷻ بلا استثنى حتى الرسل والأنبياء كما أشار الله ﷻ بذالك ﴿فَلَنَسْأَلَنَّ الَّذِينَ أُرْسِلَ إِلَيْهِمْ وَلَنَسْأَلَنَّ الْمُرْسَلِينَ﴾ [الأعراف:

فكن حذرًا وأعد للسؤال إجابته، ثم من قال لك أنك لست ذو أهمية ؟!.

أولم تذكر الله ﷻ إذن فأنت ذو أهمية إن مجرد ذكرك لله ﷻ يجعلك ذو أهمية ويجعل لك دورًا عظيمًا بل ويجعلك أكثر بكثير من أناس آخرون وانظر لقول الحبيب ﷺ "ألا إن الدنيا ملعونة ملعون ما فيها إلا ذكر الله ومن ولاه وعالم ومتعلم" رواه الترمذي من حديث أبي هريرة ﷺ

ثم أقول لك:

* أولم تنصح الآخرين.
* أولم تصلح بين الناس.
* أولم تأمر بالمعروف، وتنهى عن المنكر.
* أولم تصل رحمك.

أولم .....إلخ، فمن يكن ذو أهمية وله دور أن لم تكن أنت عندما تفعل ذالك فمن إذن يكون ؟!!

رسالة إلى كل أب زكي

لا تعتقد أو تظن أن دورك في الحية هو العمل والكدح وغيره من أجل الإنفاق على أسرتك فحسب، وتظن أنك بهذا قد أديت ما عليك وانتهت القضية – لا. لا بد أن تعلم أنك ما زلت تحمل مسئولية أكبر من ذالك أيضًا، فأنت لست أبًا فقط، وإنما أنت المربي، وأنت المعلم، وأنت الموجه، وأنت القدوة، والمرشد، والمثل، فكنِ حريصًا لأنهم يقتدون بك.

واحرص على ذرع الخير دائمًا في من حولك من أهل، وجيران، وأصحاب بقدر المستطاع.

قال تعالى ﴿فَاتَّقُوا اللهَ مَا اسْتَطَعْتُمْ﴾ [التغابن:١٦]. وحتى إذا ما نضج هذا النبت الطيب حصدت ثمارًا طيبة عظيمة النفع، وعندما يشعرون بذلك ويعترفون به، لا يسعهم حينئذ من وراء ذالك كله إلى الثناء الحسن لأنك كنت سببًا في نجاحهم، وتفوقهم، وإبداعهم، وتنمية مهارتهم.

والله ﷻ يقول ﴿وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا﴾ [مريم:٥٧]. فالله سبحانه يرفع العباد بثناء الآخرين عليهم وحبهم، انظر فقد فزت في الدنيا قبل الآخرة.

وكيف حالك أيضًا عندما ترى ثمارك هذه أمام عيناك وهم يعلمون الناس العلم والخير.

أليس هذا عندك بالدنيا وما فيها، فما أجمل هذه الحياة وما أروعها بذالك.

فهيا جدد نيتك وعزيمتك وابدأ من الآن في وضع خطة كاملة أمامك بما ستقوم به، حتى وإن لم يأت وقتها بعد، فعلى الأقل ارسمها في خيالك حتى يحين وقتها، فإن أبقاك الله على قيد الحياة فبها ونعمة، وسعى في تحقيقها، وكن مؤمن بها، وسيوفقك الله ﷻ ﴿أَلَيْسَ اللهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ﴾ [الزُمر:٣٦] وإن لم يكن لك نصيب وداهمتك المنية فلك أجر النية، والعزيمة، وهمة التنفيذ كما قال رسول الله ﷺ "إنما الأعمال بالنيات وإنما لكل امرئ ما نوى" رواه البخاري عن عمر بن الخطاب ﷺ

فهيا اجتهد، ولا تخف من الفقر، أو كثرة الإنفاق، ولا تخف من الضعف أو قلة الحيلة، ولا تخف من سوء المجتمع الذي أنت به ومن العواقب، والضغوط، وغير ذلك...؟!.

فالله ﷻ ضمن لنا هذا كله مقابل شرطين تخيل ؟! اقرأ معنى قول الحق ﷻ ﴿وَلْيَخْشَ الَّذِينَ لَوْ تَرَكُوا مِنْ خَلْفِهِمْ ذُرِّيَّةً ضِعَافًا خَافُوا عَلَيْهِمْ فَلْيَتَّقُوا اللهَ وَلْيَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا﴾ [النساء:٩]، نعم هما شرطين اثنين:-

تحقيق التقوى كما بينت الآية وهذا يعني الخوف والمراقبة لله والعمل بطاعته والالتزام بمنهجه.

«وَلْيَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا» – أن لا تقول إلا خيرًا فالكلمة أمانة لا بد أن تكون في حق، وإلا فليصمت كما قال رسول الله ﷺ «من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيرًا أو ليصمت»، وبلا شك فإنك بعد أن قرأت هذه الآية ازددت يقينًا واطمئنانًا، إذن فابدأ فإن حسبك الله.

رسالة إلى كل أم زكية

وأنت أيتها الأم الذكية، فالكلام هذا يهمك ويخصك أيضًا كما يخص الأب بل وأكثر.

فمنذ اللحظة الأولى وحتى الآن.

وفي كل مرحلة من مراحل الحياة لأبنائك يكبر دورك وتكبر مسئوليتك واهتماماتك.

فمن أعظم المسئوليات، والاهتمامات على الإطلاق هو أن تهدي أبناءك لهذه الأمة ولهذا الدين الحنيف، أبناء يكونون رجالاً حقًا لا يعرفون الباطل والتميع.

أبناء شربوا في قلوبهم حب الدين، والوطن، والاستقامة، والنجاح، وحب الأمل، والطموح، وحب الإبداع، والتقدم، والتواصل، وحب البناء، وحب الآخرين، وتحمل المسئولية وحب التجربة، وحب التجديد، وحب التفكر، والتفاعل والتعايش مع المجتمع.

ولك الأجر كاملاً إن شاء الله، ولما لا وقــد قمتــي بفعــل وإنجاز شيء عظيم تحتاج الأمة إليه، ولما لا وقد أديتي مهمتك في عالم الأمهات، والمربيات الفاضلات الناجحات، فلك الشرف العظيم وقتئذ أيتها الأم الذكية القوية.

أعلم يقينًا أن كل أم في الدنيا تتمنى وتحلم بذالك دائمًا أقول لك: أن هذا التمني في حد ذاته هو أكبر إنجاز فما بالك إذن إذا حاولتي هذا التمني، وهذا الحلم إلى حقيقة.

ودعكي مما يدور في راسك الآن ...وهو كيف؟ وقد فــات الأوان! كيف؟ والظروف، وما شكل ذالك «فأنت أكبر من ذالك».

وكل هذه الكلمات كما يقولون «لا تودي ولا تجيب» بل لا تزيد صاحبها إلا تأخرًا وانتكاسًا، فما علينا إلا أن نأخذ بالأسباب كما ذكرنا ونبدأ في تحقيق كل ما نريد لأننا لا ندرى، ولا نعلم ما الذي سيأتي به المستقبل.. فالله ﷻ يقول ﴿يَسْأَلُهُ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ كُلَّ يَوْمٍ هُوَ فِي شَأْنٍ﴾ [الرحمن:٢٩] فاجتهدي أنتي وخذي بالأسباب ودعي النتائج على الله.

﴿لَعَلَّ اللهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلِكَ أَمْرًا﴾ [الطلاق:١] فهو القادر على أن يجعل من أبناءك رجال عظماء ﴿وَمَا ذَلِكَ عَلَى اللهِ بِعَزِيزٍ﴾ [إبراهيم:٢٠].

إن لكل منا رسالة مهما اختلفت الدرجات والمستويات وكذالك في كلٍ مرحله من مراحل حياتنا فلنحرص جميعاً أن نؤديها كما ينبغي



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هـــذه الفقرة ثم قم بتطبيقها:

اليوم	التاريخ	أ النقاط	التطبيق الإيجابى		تابع التعبير وإحساسك بوجودك وأهميتك فى الحياة وتحمل المسئولية
			نعم	لا	
السبت	15 /2/2010	1- 2 - 3 -	✓		100%
الأحد	/ /	2-	✓		
الاثنين	/ /	3-	✓		
الثلاثاء	/ /	4-			
الأربعاء	/ /	5-			
الخميس	/ /	6-			
الجمعة	/ /	7-			

الأذكياء في كل موطن

أن العبرة ليست في من سبق ولكن العبرة في من صدق..

فليس ذكيًا حقًا:

من كانت عبادته لله ﷻ شيء روتينيًا أعتدا عليه دون أن يجعلها طاقه روحيه جبارة متحركة يستمد منها الأمل، والصبر ﴿ فَاعْبُدْهُ وَاصْطَبِرْ لِعِبَادَتِهِ ﴾ [مريم:٦٥]

وليس ذكيًا:

من كانت طموحاته وأهدافه من أجل الشهرة وكسب الأموال وما إلى ذلك..

دون أن يكون هدفه الأسمى من وراء ذلك كله هو انتفاع الآخريين وإصلاحهم ﴿ وَقَدِمْنَا إِلَى مَا عَمِلُوا مِنْ عَمَلٍ فَجَعَلْنَاهُ هَبَاءً مَنْثُورًا ﴾ [الفرقان:

وليس ذكيًا:

من يهلك أوقاته من أجل التوافه دون أن يستفيد منها بشيء "وقتك. عمرك"

وليس ذكيًا:

من لم يكن سببًا في إسعاد نفسه والآخرين.

وليس ذكيًا:

من لم يتفكر قبل أن يتقدم

قال الشاعر:

إذا ما أرت الأمر فازرعه كلــه

وقسه قياس التوب قبــل التقــدم

لعلك تنجو سالمًا مــن ندامــه

فلا خيرا في أمــر أتــي بالتنــدم

وليس ذكيًا:

من لم يتعظ بغيره، في الحديث: «السعيد من اتعــظ بغيــره والتقي من اتبع هواه وتمني علي الله الأماني»

ولست من الأذكياء:

إن لم تكن متفاعل

إن لم تكن بسّامًا

إن لم تكن متسامح ...

إن لم تكن متواضعًا

إن لم تكن حليمًا

إن لم تكن لطيفًا

إن لم تكن ودودًا

إن لم تكن كريمًا

إن لم تكن قنوعًا

إن لم تتقبل النصائح ...

إن لم تشعر بالآخرين

إن لم تكتسب أصدقاء

إن لم تكن يقظًا

إن لم تكن ورعًا

إن الإنسان إن لم يكن يقظًا لمصيره فقد يعرض نفسه للهلاك، وإن ظل في غفلته فهو هالك لا محالة



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هــذه الفقرة ثم قم بتطبيقها:

اليوم	التاريخ	أهم النقاط	التطبيق الإيجابي: نعم	التطبيق الإيجابي: لا	تابع التغيير بعد أن أصبحت من الأذكياء
السبت	/ /	1- 2- 3-	/ / /		100 %
الأحد	/ /	2-			
الأثنين	/ /	3-			
الثلاثاء	/ /	4-			
الأربعاء	/ /	5-			
الخميس	/ /	6-			
الجمعة	/ /	7-			

ارتقاء الأذكياء

إن الإيمان هو أصل الحياة الذي منه يتولد كل فرع من فروع الحب، والبر، والخير، وتتعلق به كل ثمره من ثماره.

فالحياة بلا إيمان صادق، وعقيدة خالصة، وهدف واضح وعمل صالح.

فهي في الأصل حياة. ولكن في الحقيقة ليست حياه فهناك حياه للبدن. وحياه للروح

أما بالنسبة للحياة البدنية معروفه، ومعروف غذاءها ودوائها، وعلاجها.

وهي أن يعيش الإنسان من أجل شهواته، ونزواته وإشباع رغباته. ولأن يعطي للبدن كل ما يشتهيه فقط دون الروح، والبدن غذائه من باطن الأرض شيء معروف ولا يخفي على أحد.

وأما حياة الروح: فالروح غذائها ودوائها ليس من الأرض كالبدن وإنما غذائها، ودوائها، وعلاجها في السماء، أي في طاعة الله، وفي الإيمان بالله، وفي القرب من الله، ويقول الحق جلا وعلا: ﴿وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الرُّوحِ قُلِ الرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّي وَمَا أُوتِيتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلًا﴾ [الإسراء:٨٥].

وعندما تعلم أن الروح غذائها ودوائها في طاعة الله وفي الإيمان به تعلم أيضًا أنه لا يستطيع الإنسان أن يحيا بالبدن دون أن يعطي للروح غذائها لأن الروح هي التي تحمل البدن وليس البدن هو الذي يحمل الروح .

فلقد سُئل الأمام الشافعي رحمه ا :

هل الروح هي التي تحمل البدن أم البدن هو الذي يحمل الروح؟

فقال: بل الروح هي التي تحمل البدن بدليل إذا ما فارقت الروح البدن سارا البدن جثه هامدة، وإن لم يدفن فاح عفنه ونتنه.

فكيف بالذي يسعي لإعطاء البدن كل ما يشتهيه ويترك الروح دون أن يمدها بالدواء والغذاء...

يستطيع أن يستمتع بحياته..؟!!

وفي هذا أمثله كثيرة لا تخفي على أحد أيضًا.

وهنا نكتفي بقصة المؤلف الغربى المشهور وهو «ديل كارنيجي» الذي أسعد الملايين بل مئات الملايين بمؤلفاته المشهورة والمعروفة فهو صاحب أكثر الكتب مبيعًا في العالم ومنها «كيف تتخلص من القلق وتبدأ حياتك، وكيف تستمتع

بحياتك وعملك وكيف تؤثر على الآخرين» فالذي كان يتحدث عن التخلص من القلق وعن كيف تستمتع بالحياة وعن كيف يسعد الآخرين

تخيل أنه بعد كل ذلك يئس من حياته ومات منتحراً!!!!

وغيره الكثير... كما هو معلوم من الغرب ومن الشرق.

فهل تسألت لماذا؟!

وكيف؟ هؤلاء الذين يحيون حياة السعداء كما هو في الظاهر فقط يلجئون إلى الانتحار بعد ما يعشون في حاله من الزهق واليأس الداخلي...

فهل تسألت لماذا؟!

وكيف؟ بهؤلاء الذين يركبون أفخر السيارات، ويلبسون أفخر الثياب، ويأكلون أشهي أنواع المأكولات... تنتهي حياتهم بهذا ألأمر

فهل تسألت لماذا؟!

وكيف؟ بهؤلاء الذين يملئون الدنيا الضجيج» وشهره ويحققون ما يريدون، وما يتمنون ينتهي بهم الأمر بهذه النتيجة...

لعلك عرفت الآن السبب؟

إن السبب الذي يجعل الإنسان يصل إلى هذه النهاية واضحًا ولا يحتاج إلى بيان، وهو كما ذكرنا آنفا:

أنه عندما يسعي الإنسان لإشباع رغباته، وشهواته البدنية فقط دون أن يمد الروح بالإيمان فيحدث للروح نوع من الغربة، والوحدة، والفقر، والتمزق، فتصل إلى حاله من اليأس والزهق من الحياة كلها بحلوها ومرها.

وهذا إن دل فإنما يدل على أن تحقيق السعادة الداخلية، والاطمئنان النفسي، والارتياح الروحي ليس في تحقيق الشهرة والرفاهية... كما تبين لنا، وإن كل ذلك لمطلوب، ولا مانع أبدا أن يسعي الإنسان في تحقيق ما يريد وما يتمني. بل يجب أن يسعي لذلك من أجل الحصول على حياه أفضل، وعيشه هنية . ولكن أن يكون هذا كله مبني على أساس. ألا وهو الإيمان بالله ورسوله ﷺ.

إذن الإنسان هو الذي يختار شكل حياته ونهايتها وهو الذي يصنع حياته بيده، وبأفكاره، وخطواته، وهنا يتضح الإنسان الذكي الفطن من الإنسان؟...

وعندما يكون الإنسان شهوانيًا ومنكب على الشهوات والملذات بالطبع وبدون أدني شيء ستتحول حياته كما يعيشها.

والشهوات كثيرة ومعروفه فمنها:

شهوة الطعام. شهوة النوم.

شهوة النكاح شهوة أتباع الأهواء.

فكل هذه الشهوات إن لم يتحكم الإنسان فيها وفي توظيفها. توشك أن تهلكه فضلا عن أنه سوف يكون مقصرا في حق الروح وفي حق غذائها ودوائها؟

فالإنسان لا يستطيع أن يصنع حياه أفضل إلا إذا تحدي هذه الشهوات وهذه الأهواء ثم تخلي عنها.

«لأن حياتنا هي اللحظة التي تمضي ونحن فيها الآن»

فإذا استقام الإنسان بينه وبين نفسه تكون حياته على مدى وقدر إستقامته فلا بد أن نعلم ذلك جيدًا.

ومن هنا وبعد أن وزنت حياتك على هذه الكلمات أدعوك من الآن وبصدق:

1- ألا تكن شهوانيًا...
2- ألا تكن هوائيًا...
3- ألا تكن سلبيًا...
4- ألا تكن مستهترًا...

5- ألا تكن مفرطًا
6- ألا تكن تافهًا... سامحني على هذه الألفاظ

وتأكد تمامًا أنك ستجد أن الحياة قد تغيرت أمامك تغيير كامل عندما تصبح إنسان صاحب إيمان قوى، صادق، وعقيدة خالصة، وهدف واضح، وحياه إيجابيه حقيقة فالحياة حقيقة

"هي الإحساس، والشعور بالوجود، والموجودات من حيث التواجد، والتآلف، والترابط، والتواصل، بالنفع، والعطاء المستمر، ولا أتخيل أبدا الحياة لحظه واحده بدون ذلك"..

إن القـوة الحقيقـةُ ليـست ببنيـه الجـسم وقوامه، ولا بحمـل الأثقـال. وإنمـا القـوه فعـلا بتملك النفس عندما تغلبها الشهوات، وعند التصدي للأهواء، والذي لا يجدها في ذلك فهو مازال يبحث عنها



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بها من هـذه الفقرة ثم قم بتطبيقها:

اليوم	التاريخ	أهم النقاط	التطبيق الإيجابي: نعم	التطبيق الإيجابي: لا	تابع التغيير ومراحل الارتقاء النفسي والروحي
السبت	/ /	1- 2- 3- 1-			
الأحد	/ /	2-			
الاثنين	/ /	3-			
الثلاثاء	/ /	4-			
الأربعاء	/ /	5-			
الخميس	/ /	6-			
الجمعة	/ /	7-			

نصائح من الأذكياء للأذكياء

هذه النصائح ما هي إلا تذكرة فقط لأنني أعلم أن من قرائي الأعزاء من هو أفضل منى بكثير وأعلم من خبرة في الحياة وتجاربها؛ ولكن أرد بقلمي أن أشارككم في أفكاركم؛ وفي خطواتكم بهذه الكلمات، ولعلها تكون سببًا في تغيرك للأفضل وهي أيضًا تحت قول النبي ﷺ: «الدين النصيحة» فهل تتقبلها مني كصديق، ومحب، لا يشغله إلا أن تصبح ناجحًا في كل أعمالك، سعيدًا في حياتك، راضيًا عن نفسك.

واليك بعضها:

* ألا تجعل يومًا يمر عليك إلا وقد أذدت فيه حبّا لله ولرسوله. فإن الخسران الحقيقي الذي لا يضاهيه شيء هو أن يمر على الإنسان يومًا كاملاً دون أن يقوي فيه إيمانه بالله وبرسوله ﷺ

* أن تتمسك بكتاب الله وسنة رسوله ﷺ بقدر ما استطعت فهما النجاة في الدنيا والآخرة، وأدعوك أيضًا أن تغرز هذا الحب والتمسك في قلوب أبناءك فأن الحبيب ﷺ قال: «تركت فيكم ما أن تمسكتم به فلن تضلوا بعدي أبدا كتاب الله وسنته».

* أن تجعل دائمًا نظراتك مستقبليه دون أن تركن إلى الدنيا، واجعل الآخرة همك، وهدفك الاسمي هو الجنة ورضا الله.

* إذا أردت أن تتحدى فجعل تحديك مع عقلك وضد هواك وليكن مع من يكن بشرط ألا يكون مع خالق هذا الكون.

* تذكر دائمًا أن نهايتك لا تكون إلا بالموت، وليس بفقد صفقه مال، أو صديق، أو حبيب أو ما إلى ذلك فلا تحزن ولا تجذع مهما كان.

* تذكر دائمًا أن الموت يأتي فجأة فكن مستعداً في أي وقت، وعلى أي حال.

* إذا قابلت شخص ما وقد ارتاح له قلبك، وانشرح له صدرك فاحرص على مرافقته. فهو لك وقتئذًا صفقه رابحه..

* لا تردي ثياب غيرك فقد يكون ثيابه غير مناسب لك فيصيبك ما يصيبك، ولكن اجتهد فيما يناسبك.

* استفد من جميع الناس الكبير، والصغير، العالم، والجاهل، ولا تحتقر رأى أحدًا مهما كان، فقد يكون لديه من سداد الرأي ما يفوق خيالك، وتصورك...

* ساهم في أعمال الخير، أو قوم باي عمل تصب ثماره

في خدمه دينك ووطنك ولا سيما أن يكون هذا العمل بعد عملك الأساس لتجمع بين الدنيا والأخرة...

* أجعل لنفسك ولو ساعة على الأقل في اليوم لتخلوا فيها مع نفسك، ولكي تراجع فيها أفكارك، وأمورك. فإن لم تستطيع فجعلها في كل يومين، فإن لم تستطيع في كل ثلاث وإلا فكل أسبوع...

* كن صاحب بصمه، ولا تقف صامتًا دون أن تحقق شيئًا في حياتك أو عملك...

* لا تنسي دائمًا أن تجدد نيتك في كل عمل تقوم به صغيرًا أو كبيرًا...

* كن حامل حقيقة ولا تهاب الأخرين فحاصل الحقيقة لا يخشى إلا الله.

* أحرص على تحسين العلاقة الزوجية بأي حال من الأحوال. فهي منبع راحت البال؛ وهي أعظم سر من أسرار النجاح المتواصل؛ والسعادة الدائمة

* لا تهرب من مسئولياتك، وواجه مشكلاتك وحلها، وابدأ بالأولى والأهم...

* ألتزم الصدق فهو أقرب طريق للنجاة، والسعادة، والخير كله...

* كن وقافاً عند كل حق.

* إذا أرد أن تخوض تجربه فزنها على نفسك أولاً حتى إذا ما فشلت فلا يشمت بك أعدائك

* لا تُحمل نفسك مالا تطيق، لأنك إذا فعلت ذلك ربما لا تستمر، ولا تصبر على هذه الحالة التي أنت عليها، وأخشى أذا حدث لك ذلك تضعف همتك، وتقل عزيمتك "خير الأعمال أدومها وإن قل"

وأنصحك أن:

* لا تخضعن لمخلوق على طمع... فإن ذلك نقص منك في الدين.

لن يقدر العبد أن يعطيك خردله... إلا بإذن الذي سواك من طين

فلا تصاحب قويًا تستعد به... وكن عفيفا وعظيم حرمه الدين، واسترزق الله مما في خزائنه... فإن رزقك بين الكاف والنون

وإن كنت مسئولاً:

* أن يكون مرجعك في كل أمر كتاب الله وسنه نبيه ﷺ

* أن تكون منصف بين الجميع.

* أن لا تأخذ أي قرار إلا بعد تفكير عميق، ورؤية واضحة.

* شاور وخد براي الأغلبية.

* فكر في مصالح الآخرين قبل مصلحتك.

-أنصحك إن لم تكن متزوجًا:

* أن لا تقدم على الزواج وأنت بلا عمل، وكلما أعددت نفسك كلما كانت الراحة أتم.

*اختر ما شئت من الحسناوات التي تري أنها تصلح لك زوجه مثاليه، ومربيه ناجحة لأبنائك، واعلم أنك وحدك الذي ستتحمل عواقب سوء اختيارك. «فاظفر بذات الدين تربت يدك».

- أنصحك في العمل:

* أن تجعل مراقبتك لله وليس لصاحب العمل واعلم أن الإتقان في العمل لا يقل تمامًا عن الخشوع في الصلاة.

* إذا عزمت على ترك العمل لأنك وجد عمل أخر، فاتركه بشكل لائق، وبنهاية طيبه فإنك لا تدرى... فربما تعود بك الظروف للعمل في هذا المكان مره أخرى وتتطر إلى ذلك فكيف حالك إذن؟.

* إن كنت تعمل في غير تخصصك أو مكانتك أو في عمل غير مناسب لهيئتك أو ما إلى ذلك فاصبر وتحمل، فإن ذلك خير لك، وأفضل بكثير من أن تبقى عاله على أحد ليس أقل منك في شيء.

-وأنصحك في أجازاتك:

* أن تجدد حبك، وتوطأ العلاقات مع كل من تحبهم والذهاب إليهم إن استطعت، ولا تقتصر على الخروج مع الأسرة أو البقاء في منزلك.

* حاول أن تقوم بانجاز شيء لك يكون مهمًا جدًا في حياتك.

* إجعلها فرصه عظيمه للتطلع، والتفكر، والتفقه في أي علم من العلوم التي تحبها.

* أن لا تنس أن تخصص يومًا من أجل صحبة الأب والأم فضلا عن السؤال المتواصل عنهم، والزيارات المتعددة...

* أن تراجع مع أبناءك أفكارهم، وأنشطتهم، وأن تظهر لهم كل أنواع الحب حرصًا على سلامة التواصل، والترابط الأسرى...

* أن تحرص قبل انتهاء الأجازة أن تُهيئ نفسك تمامًا لاستقبال عملك من جديد بشكل جيد، ونشيط، وبأفكار مبدعه، وهمه عالية...

إن الإنسان إذا استخدم عقله كما ينبغي يستطيع أن يصل به إلى مرتبه قد تكون أفضل من الملائكة. أما إذا عطل استخدامه واتبع هواه فقد ينزل بصاحبه إلى ادنى مرتبه من مرتبه الأنعام بل أضل



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بهـا مـن هـذه الفقرة ثم قم بتطبيقها:

اليوم	التاريخ	أهم النقاط	التطبيق الإيجابي		تابع التغيير والاستمتاع بالحياة الطيبة الشاملة
			نعم	لا	
السبت	/ /	1- 2 - 3 -	✓		%100
الأحد	/ /	2-	✓		
الاثنين	/ /	3-	✓		
الثلاثاء	/ /	4-			
الأربعاء	/ /	5-			
الخميس	/ /	6-			
الجمعة	/ /	7-			

هكذا هم الأذكياء

إن الأذكياء فعلاً هم الذين لا يطلبون المدد والعون إلى من صاحبه

فالله ﷻ: هو مالك كل شيء

يقول الله ﷻ ﴿وَإِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا عِنْدَنَا خَزَائِنُهُ﴾ [الحجر:٢١]

أريد منك أخي العزيز أن تنظر لكلمة {شَيْءٍ}

إنها جاءت هنا نكره لتفيد العموم ولم يكن في هذه الآية استثناء لأي شيء أخر.

فكل شيء سواء كان هذا الشيء حسي أو معنوي، أو مادي.

فالفهم، والذكاء، والعزيمة، الإرادة، السعادة، الحب، فكل هذه الأشياء فضلاً عن الأشياء المادية الأخرى لا يملك خزائنها إلا الله القدير ﷻ.

ويكثر من الناس عندما يسمعون كلمة «خزائنه» أول ما يخطر في بالهم مباشرة «المال» مع إن الأمر ليس محصوراً على المال فقط وإنما هو شيء من ضمن الأشياء.

فهل يستطيع أحدًا مهما كان هو ... أن يمدك بشيء من

هذه الأشياء إلى إذا شاء الله الذي عنده خزائن كل شيء؟!.

فمن باب أولى أن تستعين بالخالق الكبير سبحانه قبل أن تلجأ لأي أحدًا من البشر.

فهل يُعد من الفطناء، أو من الأذكياء مَن يعلم أن القوة بيد الله جميعًا وأن كل شيء بيده ﷻ.

ثم يستمد قوته، أو يطلب ما يحتاجه من لا يملك شيء؟!.

وفي الحديث: إذا استعنت فاستعن بالله، وإذا سألت فسأل الله واعلم أن الأمة.... فكن قُوي الثقة بالله، وكن ذكيًا في تعاملك مع ربك فإن الله يحب العبد الذكي الفطن. «المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف»:

فهيا استعن بالله وحده وخذ بأسباب التعلم، وأسباب التقدم والنجاح وابدأ خطواتك بثقة، وثبات نحو ما تريد، وكن مؤمنًا بها، ولا تحزن، ولا تتراجع إذا فشلت، وتعلم كيف تصنع من الفشل نجاحًا، ولا تستبعد النجاح، وجعله قريب منك «استعن بالله ولا تعجز».

إن من العجيب فعلاً أن يكون في معتقداتنا النجاح، والإبداع، وبدرجة الإيمان به مائة٪ ولا نسعى لتحقيقه



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بهـــا مـــن هـــذه الفقرة ثم قم بتطبيقها:

اليوم	التاريخ	أهم النقاط	التطبيق الإيجابي		تابع التغيير ذكائك فى تعاملك مع الله
			نعم	لا	
السبت	/ /	1- 2 - 3 -	✓		%100
الأحد	/ /	2-	✓		
الاثنين	/ /	3-	✓		
الثلاثاء	/ /	4-			
الأربعاء	/ /	5-			
الخميس	/ /	6-			
الجمعة	/ /				
		7-			

حب الأذكياء

كثير من الناس يسمعون كلمة «حب» غالبًا ما يظنون أن المقصود بها هو حب الحبيب لحبيبته أو الزوج لزوجته أو ما إلى ذلك....

وهذا هو حب «البشر للبشر».

وينسون أن هناك حب آخر لا يقل تمامًا عن هذا الحب ألا وهو «الحب الكوني» أي الاستشعار بالحب، والأنس تجاه مخلوقات هذا الكون البديع . فالأذكياء هم الذين يجمعون بين حب «البشر للبشر» وبين «الحب الكوني».

وهذا ما كان يفعله الحبيب ﷺ فالنبي ﷺ كان بينه وبين مخلوقات الكون كله حب، وترابط شديد كما نعلم جميعًا فهو «رحمة للعالمين» ﷺ وله ﷺ مواقف كثيرة مع الجماد، والشجر، والدواب ومنه ننظر مثلاً لموقفه مع الجماد.

فعن سيدنا جابر ﷺ أن رسول الله ﷺ كان يقوم يوم الجمعة إلى شجرة أو نخلة، فقالت امرأة من الأنصار، أو رجل: يا رسول الله ألا نجعل لك منبرًا؟ قال: «إن شئتم فجعلوه» فجعلوه له منبرًا، فلما كان يوم الجمعة ذهب إلى المنبر فصاحت النخلة

صياح الصبي، فنزل رسول الله ﷺ فضمها إليه، وكانت تئن أنين الصبي الذي يسكته. قال: كانت تبكي على ما كانت تسمع من الذكر عندها. (صحيح البخاري)

أرأيت قمة الحب والتواضع من رسول الله ﷺ عندما نزل من على المنبر وضم الجذع إليه، فهذا مظهر من مظاهر حب النبي ﷺ وغيرها من المواقف الرائعة . فلا يجب أبدًا أن نتجاهل هذا الحب، وهذا الشعور، والتفاعل مع هذا الكون الجميل

ولولا أن التفكر والتعايش مع هذا الكون وعظمته وجماله وروعته، فيه فوائد كثيرة تعود على النفس البشرية بصفة عامة وعلى الجانب الإيماني والروحاني بصفة خاصة. لما دعانا الله ﷻ للتفكر والتدبر والتفاعل معه.

والله ﷻ يدعونا في أكثر من موضع في كتابه العزيز لنتفكر؛ ونتدبر؛ ونتعايش مع مخلوقات الكون، ونستأنس بها.

فالله ﷻ يقول ﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِأُولِي الأَلْبَابِ[١٩٠] الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَى جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾[آل عمران:١٩٠/ ١٩١] .

وأيضًا في سورة الغاشية يقول ﷻ ﴿أَفَلَا يَنْظُرُونَ إِلَى الإِبِلِ

كَيْفَ خُلِقَتْ [١٧] وَإِلَى السَّمَاءِ كَيْفَ رُفِعَتْ [١٨] وَإِلَى الْجِبَالِ كَيْفَ نُصِبَتْ [١٩] وَإِلَى الأَرْضِ كَيْفَ سُطِحَتْ ﴾ [الغاشية:١٧/٢٠] .

فالإنسان استحالة أن يحظ بشي من الحب إلا إذا جدد حبه، ووطئ علاقته بينه وبين هذا الكون من حوله...

إن الأذكياء دائمًا في صفحات جديدة مليئة بالتعايش وبالقرب ومحمله بكل معاني الحب المطلق، لدى كل مخلوقات الكون

فهل جربت أن تصالح نفسك مع الكون وتفتح صفحات جديدة فإذا أردت أن تعيش معني كلمة «حب» وتحيا حياة سعيدة هادئة...

أدعوك من جديد أن تفتح صفحه جديده بينك وبين الله ﷻ وصفحه جديده مع حبك لرسول الله ﷺ

صفحة جديده: مع نفسك..

صفحة جديده: مع زوجتك، مع زوجك..

صفحة جديده: مع أبناءك..

صفحة جديده: مع عائلتك..

صفحة جديده: مع جيرانك..

صفحة جديده: مع أحبابك..

صفحة جديده: مع أصحابك..

صفحة جديده: مع أقاربك..

صفحة جديده: مع كل الناس..

صفحة جديده: في العمل وفي كل أعمالك..

صفحة جديده: في كل معاملاتك..

صفحه جديده: في كل عباداتك..

صفحه جديده: مع التدبر..

صفحه جديده: مع التفكر..

صفحه جديده: مع التأمل..

صفحه جديده: مع حبك للكون..

صفحه جديده: مع الزهور، والورود..

صفحه جديده: مع الجمال مع الألوان..

صفحه جديده: مع الحجر، والشجر، والدواب، والمطر..

صفحه جديده: مع الليل والنهار..

صفحه جديده: مع الإبداع، والخيال..

صفحه جديده: مع أخلاقك..

صفحه جديده: في تفكيرك، وإعتقادك، وظنك..

صفحه جديده: في أقوالك، وأفعالك..

صفحه جديده: مع سريرتك، وعلانيتك..

صفحه جديده: مع مظهرك، وهيئتك..

صفحه جديده: مع طعامك، وشرابك..

صفحه جديده: مع أوقاتك، وحسباتك..

صفحه جديده: مع شخصيتك، وأسلوبك..

صفحه جديده: مع إرادتك، وعزيمتك..

صفحه جديده: مع أحلامك، وأهدافك..

صفحه جديده: مع طموحاتك، وأمالك..

صفحه جديده: مع الماضي، والحاضر..

صفحه جديده: مع مستقبلك..

صفحه جديده: مع سمعك، وبصرك..

صفحه جديده: مع ضميرك، وإنسانيتك..

صفحه جديده: مع قلبك..

صفحه جديده: لا تبهت، ولا تتغير..

*صفحه جديده بدايتها: بسم الله الرحمن الرحيم:

والحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف المرسلين.

أما بعد:

رضيت بالله ربا، وبالإسلام دينا؛ وبنبيي محمد ﷺ «اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت أعوذ بك من شر ما صنعت أبوء لك بنعمتك عليا، وأبوء بذنبي فغفر لي، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت»

صفحه جديده: في بدايتها وليس في نهايتها ﴿وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَوَاتُ وَالأَرْضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ﴾ [آل عمران:١٣٣]

صفحه جديده: في بدايتها وليس في نهايتها ﴿سَلَامٌ عَلَيْكُمْ بِمَا صَبَرْتُمْ فَنِعْمَ عُقْبَى الدَّارِ﴾ [الرعد:٢٤] ﴿سَلَامٌ عَلَيْكُمْ طِبْتُمْ فَادْخُلُوهَا خَالِدِينَ﴾ [الزُّمر:٧٣].

صفحه جديده: أجعل خاتمتها مسك حتي تنال الفوز العظيم

والنعيم الحقيقي في الدنيا والآخرة.

الا يستحق ذلكِ كله أن نفتح صفحه جديده بعد الآن؟!

«وأخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين»

إن الصفاء الروحى والنقاء النفسى، والسرية الطاهرة، ومجمل الحياة الطيبة ينمو ويزداد عند الإنسان كلما كان بينه وبين الكون كله سلام، ومحبة ، وتعايش



دون هنا: قم بتدوين أهم النقاط التي خرجت بهـا مـن هـذه الفقرة ثم قم بتطبيقها:

اليوم	التاريخ	أهم النقاط	التطبيق الإيجابى		تابع التغيير وشعورك بالارتقاء النفسى والارتقاء إلى حياة الأذكياء
			نعم	لا	
السبت	/ /	1- 2 - 3 -	✓		% 100
الأحد	/ /	2-	✓		
الاثنين	/ /	3-	✓		
الثلاثاء	/ /	4-			
الأربعاء	/ /	5-			
الخميس	/ /	6-			
الجمعة	/ /	7-			

من إصدارات مكتبة التواصل

1) قضية البعث
2) كيف تحفظ أطفالك القرآن
3) غرائز النساء
4) كلمة التقوى
5) وعد الآخرة

الفهرس

شكر وتقدير ....
إهـــــداء ....
تمهيــــد ....
تقديـــم ....
ليس بجديد على الأذكياء ....
همم الأذكياء..
الأذكياء مع الضغوط والأزمات ....
الأذكياء في اكتشاف قدراتهم...
الأذكياء مع الواقع ....
الأذكياء والأخذ بالأسباب ....
إدراك الأذكياء للحياة ....
الأذكياء في كل موطن...
ارتقاء الأذكياء..
نصائح من الأذكياء للأذكياء ....
هكذا هم الأذكياء...
حب الأذكياء..
من إصدارات مكتبة التواصل ....
الفهرس...

Life of Smart People

حياة الأذكياء

مرشدك إلى الحياة الإيجابية والسعادة الذاتية

حسين الجصاوي

هذا الكتاب :

حتماً سيغيرك.....

فإذا كنت تتمتع بحياة طيبة وناجحة فسيجددها لك ...

وإذا كنت تبحث عنها فسيجعلها بين يديك .

أما الذى ستخرج به من هذا الكتاب:

- أنك ستتعلم كيف تواجه مشاكلك وتتخلص منها دون أدنى عناء .
- أنك ستجد بداخلك دائما شعور بالتفائل لا يفارقك أبدا مدى الحياة ...
- انك ستبدأ فى إدراك الحياة السعيدة التى يعيشها الأذكياء بحق .
- أنك ستشعر من بعد الآن بأنك ذو أهمية فى هذه الحياة ولو لم تصنع شيئا . فهذا دليلك لتصنع الكثير ...



014 2917836 0114715107